

PROGRAM

ZA OSOBE SA OŠTEĆENJEM SLUHA



1. Bazen Utrine - srijedom 10 - 11 h

Plivanje / Aqua Aerobik

Odrasli - plivači

2. SRC Trnje- četvrtak 18:30 - 19:30 h

Rekreativno vježbanje i razgibavanje

Odrasli

3. Jarun - srijedom 9 -10 h

Nordijsko hodanje / Power hodanje

Odrasli

4. Univerzalni sportski program

za djecu predškolske dobi -

Utorkom i četvrtkom 18:30 - 19:15 h

na Kineziološkom fakultetu

Djeca 3-8 godina

5. Streljaštvo - ponedjeljak i srijeda

od 15:30 do 17:00

Lokacija: Streljačko društvo Kustošija

Odrasli - oprema: osigurana na licu mjesta

kontakt: zgsportgluhih@gmail.com

POKRENI SE S NAMA!

POKRENI SE S NAMA!



ZAGREBAČKI
PARASPORTSKI
SAVEZ



ZAGREBAČKI
SPORTSKI
SAVEZ
GLUHIH



ZAGREBAČKI
PARASPORTSKI
SAVEZ



ZAGREBAČKI
SPORTSKI
SAVEZ
GLUHIH



Svaki trening je
korak prema zdravlju.
Uživaj u pokretu i osjeti
energiju života!

SPORTSKO REKREATIVNI PROGRAMI

Jednakost kroz sport!



GRAD
ZAGREB



SPORT ZA SVE
ZAGREB



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Stvaramo zdraviju budućnost



www.zagreb.hr/SPORT-za-sve-ZDRAVLJE-za-sve

POPIS PARASPORTSKO REKREATIVNIH AKTIVNOSTIMA S PROGRAMIMA I LOKACIJAMA

• Univerzalna parasportska škola:

lokacija i termini:

Centar za sport i rekreaciju,

Ulica kralja Držislava 6

pon-pet 9-12h

lokacija i termini:

Sportska dvorana Vrbik, Kninski trg 1

pon 18-19h, sri 17-18h

• STK Parkinson pong Zagreb

lokacija i termini:

Stolnoteniska dvorana

Savska cesta 137,

utorak od 11:00 do 12:00, subota od 14:00 do 15:00

(mogućnost dogovora oko termina treninga)

kontakt : Darko Podkrajšek

095 583 6111

• Parasportsko rekreativni program

„Pruži mi ruku“ u suradnji s HPD „Željezničar“

termini uspona:

Moslavačka gora, vrh Vis – 1. ožujka 2025.

Petrova gora, vrh Petrovac – 11. svibnja 2025.

Samoborsko gorje, vrh Oštrc – 28. rujna 2025.

Vrh Vinica iznad Duge Rese – 29. studenog 2025.

kontakt :

zpss@zpss.hr

01 645 8838

• Parasportsko rekreativni program

„Sport za sve u objektima Mjesne samouprave“ parastolni tenis

lokacija i termini:

MO Prečko, Prečko 2a

– ponedjeljak/srijeda od 16:00 do 18:00



• Sportsko rekreativni programi za branitelje u suradnji s UŠR „Veteran 91“

Ribić - druga športskih ribolovaca

invalida i veterana Domovinskog rata

«VETERAN 91» ima na korištenje jezero

Siromaja kod Ivanje Rijeke.

Sve informacije predsjednik Stipo Vukoje

091 525 9076

Na Jarunu godišnja ribolovnica za invalide 50% popusta

Fitness - Udruga za šport i rekreaciju

“Veteran '91 potpisala je Ugovor o suradnji

sa Društvom za športsku rekreaciju “Trnje”

Članovi s iskaznicom UŠR Veteran 91 imaju

20% popusta na sve športsko rekreacijske usluge

koje pruža Društvo za športsku rekreaciju “Trnje”,

a to su teretana, pilates, aerobik, mix zumba,

workout GYM, društveni ples

Sve informacije možete dobiti kod gđe. Danijele

na ŠRC Trnje telefon 01 61 58 300 ili na

web stranici DŠR “Trnja”

Korištenje tenis terena ljeti:

- 8 -16 sati / 16 -19 sati / 19 – 22 sati

Tenis tereni zimi:

- 9 – 16 sati

Šahovska sekcija

sve informacije voditelj Ranko Livić

098 967 6062

Boćarska sekcija

sve informacije voditelj Branko Boban

098 180 0338

Kuglaška sekcija

sve informacije voditelj Branko Boban

098 180 0338

Biciklistička sekcija

sve informacije voditelj Petar Pukljak

091 7689 422